

SEPT. 2020 | N°60

ica63.fr 



édite

Bonjour à toutes et tous,

Nous sommes très heureux de vous retrouver dans nos commerces après cette période de chamboulement. Nous allons reprendre le cours de nos animations et parutions afin de vous faire découvrir ou redécouvrir certains commerces. Je tenais à vous remercier pour votre confiance renouvelée lors de la campagne "Je vis ici, je consomme à Issoire" en partenariat avec la municipalité et de votre participation massive à l'achat des chèques cadeaux 100 % Issoire. Les 25 et 26 septembre prochain, nous vous attendons nombreux pour les Green Days, deux journées sur le thème du bien-être avec des ateliers dans les commerces et un marché de producteurs dans le square René Cassin. Amis sportifs, il est temps de se faire du bien ! Vous pourrez participer aux cours gratuits sur le podium place de la République. Retrouvez le détail de la programmation sur [ica63.fr](http://ica63.fr) et notre page Facebook.

Et surtout, restons optimistes !  
Belle rentrée à tous.

**Arlette GARLASCHI**  
Présidente de l'OCI



# Le shopping à Issoire... J'adore !

SOYONS OPTIMISTES SUIVEZ-NOUS - LIKEZ  
[ica63.fr](http://ica63.fr)



## GREEN DAYS

25 et 26  
septembre



Programme sur [ica63.fr](http://ica63.fr) 

## Ça pétille à Issoire ! Journées bien-être

Ateliers découvertes  
Animations sportives  
Marché de producteurs  
Pique-nique au parc



[ica] supplément consacré au commerce issoirien,  
édité par l'Office de Commerce d'Issoire  
10 rue de la Berbiziale - BP 175 - 63504 Issoire Cedex  
Tél. 04 73 55 22 55 - [oci4@orange.fr](mailto:oci4@orange.fr)  
Directeur de publication : Arlette Garlaschi  
Rédactrice en chef : Morgane Michalon  
Collaborateur : Hélène Combronde  
Mise en page : Nadine Pitrau  
Crédits photos : OCI - Studio Imag'  
Dépôt légal à parution - ISSN 1951-4212

Partenaires de l'OCI



**INSPIREZ-NOUS !  
Et gagnez des chèques  
cadeaux - Rdv chez vos  
commerçants d'Issoire  
Uniquement pour les optimistes !**



## L'institut éco-responsable by VP

C'est la voie qu'a pris l'**Institut by VP** au n°28 de la rue du Ponteil, ouvert depuis le 12 mai dernier. Un local cosy que vous ne manquerez pas de remarquer en passant dans la rue tant le lieu a changé. A sa tête **Vanessa Roussat**, esthéticienne diplômée qui souhaitait se rapprocher de son lieu de vie et ouvrir son propre institut.

Vanessa vous propose tout l'esthétique traditionnel et propose à ses clients un moment de détente, de la tête aux pieds. La petite innovation dans ce salon, ce sont tout d'abord les marques avec lesquelles Vanessa travaille : Végétalement Provence et Couleur Caramel. Deux marques françaises, dont la deuxième certifiée bio, qui proposent des produits sans parfum pouvant être utilisés sur tous types de peaux.

Les épilations sont faites avec une cire naturelle sans colophane et avec des bandes en tissus ce qui est moins agressif pour la peau. Côté zéro déchet, Vanessa réalise des lingettes démaquillantes réutilisables qu'elle vend et utilise en cabine. Bien sûr tout ne peut pas être entièrement recyclé mais c'est un premier pas que nous saluons.



### L'INSTITUT BY VP

PRISE DE RDV

<https://app.flexybeauty.com/l-institut-by-vp>

28 rue du Ponteil

04 73 89 48 32

Mardi > vendredi 9h-19h

Samedi 9h-14h



**GREEN  
DAYS**

### L'INSTITUT BY VP

Maquillage flash de la  
marque bio Couleur  
Caramel

25 sept. 16h-17h

26 sept. 10h-11h

## Du renouveau chez Abélia



**GREEN  
DAYS**

### CHEZ ABELIA

Soin visage flash  
expérience Decléor  
26 sept. 14h-15h

Après avoir cassé quelques cloisons et ouvert l'espace, **Justine Challet**, nouvelle esthéticienne de l'institut Abélia, a pris place dans les lieux en tant que nouvelle gérante au n° 12 rue du Ponteil depuis le 12 mai.

Un peu de changement mais les produits et le soin apporté restent les mêmes. En effet, la marque Decléor pour ceux qui ne la connaissent pas est adaptée à tous les types de peaux même à tendance atopique. Decléor, ce sont des produits à base d'huiles essentielles et des soins pratiqués tous manuellement dans le but de relaxer au maximum. A noter, malgré la présence d'huiles essentielles, ces soins peuvent être réalisés sur les femmes enceintes.

Vous pourrez retrouver des soins visages, corps, minceur et plus traditionnellement de l'épilation, manucure et beauté des pieds.

### INSTITUT ABELIA

PRISE DE RDV

[www.lsrdrv.com/abeliaissoire](http://www.lsrdrv.com/abeliaissoire)

12 rue du Ponteil

04 73 89 35 52

Mardi > samedi 9h-19h





## Je me lance avec Elancia

Depuis le 6 janvier, une nouvelle salle de sport a ouvert à Issoire sur la route de Perrier, une salle de sport un peu atypique. En effet, **Elancia** vous propose un coaching et un suivi ultra personnalisé, orienté sur la remise en forme et le bien-être. Vous devenez adhérent avec un programme sur-mesure que vous soyez débutant ou confirmé. Vous serez coachés par **Florian et Kelly**, diplômés dans la profession.

L'enseigne souhaite que chaque adhérent reçoive la même qualité de service dans chacun de ses centres et que chaque personne se sente chez elle, une ambiance qui se veut sympathique avec des espaces cosy et des événements organisés. Chaque abonné a accès aux douches et vestiaires individuels.

Votre inscription passe par un bilan forme avec l'un des coachs pour faire le point sur votre condition physique et trouver le programme adapté. Bilan forme réalisé par vos coachs formés, puisque Elancia est le 1<sup>er</sup> groupe français labellisé "Salle Sport

Santé", label mis en place par un groupe de médecins afin d'orienter les personnes vers un environnement sécurisé.

Ca y est, vous pouvez vous lancer. Equipé de votre clé Technogym qui s'insère dans tous les appareils dernière génération de la salle, votre programme s'affiche, vous n'avez plus qu'à suivre le guide en écoutant votre playlist ou même en regardant votre série favorite ! Si vous souhaitez un cours précis, des séances vidéos filmés par les coachs Elancia sont également à votre disposition.



### ELANCIA

913 route de Perrier - 04 73 56 25 58  
issoire@elancia.fr  
Ouverture 7 jours/7 - 6h-23h

 Elancia Issoire

# GREEN DAYS

### AVEC ELANCIA

26 sept.  
Place de la République  
Bilan forme  
9h-12h sur le podium  
14h-18h sur le stand

## La marque Mary Cohr chez Zen- Beaucoup

Mary Cohr en centre-ville ! Dans la **rue Berbiziale**, vous l'avez peut-être remarqué, l'**Institut Zen...Beaucoup** a changé de look et s'est développé avec la marque française de soins dermo-esthétiques Mary Cohr.

**Dominique**, votre esthéticienne, vous propose désormais un large éventail de soins et de produits issus des sciences de la nature s'adaptant à chaque type de peau. Après votre "consultation beauté", Dominique vous orientera vers les soins adaptés pour un résultat optimal.

### ZEN-BEAUCOUP

DETAIL DES PRESTATIONS SUR

zenbeaucoup.fr

52 rue Berbiziale

04 73 56 28 93

Mardi > vendredi 9h-12h / 14h30-19h

Samedi 9h-12h / 13h-16h



# GREEN DAYS

CHEZ  
ZEN-BEAUCOUP

25 sept. : ateliers  
Les fleurs de Bach

26 sept. :  
9h-16h Alambic  
distillation HE  
et hydrolats  
par Pain'Prenelle  
& Coquelicot

# GREEN DAYS

## DU SPORT... DU SPORT !

COURS COLLECTIFS GRATUITS  
PODIUM Place de la République

### VENREDI 25/09

TAI CHI - 16h30-17h30  
L'ART DU CHI

### SAMEDI 26/09

BILAN FORME 9h-12h  
Elancia

BODY COMBAT 14h-14h45  
Go Form

STRETCHING/ETIREMENTS  
14h45-15h15  
Go Form

FIT TENNIS 15h30-16h  
Usi Tennis

BODY ATTACK 16h15-16h45  
Le Samourai

BODY BALANCE 17h-17h45  
Le Samourai

## Votre chat et votre chien sur leur 31 au Bonheur du Chien

Huit ans qu'Anne Robert est installée au 7 rue de Chateaudun et son magasin de toilettage d'animaux de compagnie "Au bonheur du chien" vient d'être relooké pour un confort optimisé de sa clientèle à quatre pattes. Le salon accueille toutes les races de chiens et de chats, cependant la propriétaire ou Kilian, son apprenti en formation CAP toilettage canin et félin, peuvent également s'occuper de vos lapins, furets ou cochons d'inde. Bon, pour celles et ceux qui ont un lion dont la crinière est à tailler, désolés ! le salon est trop petit !

Anne prépare également vos compagnons aux expos, et peut être fière quand les animaux gagnent des concours, tel ce chat sacré de Birmanie qui a remporté en 2019 le titre à l'exposition mondiale de chats en Allemagne.

Si votre animal de compagnie n'est pas une bête de concours, le toilettage est tout aussi utile et pas seulement pour des raisons d'esthétisme. Celui-ci est vivement conseillé pour garantir la santé du pelage, de la peau et apporter du bien-être à votre animal de compagnie. D'ailleurs, le saviez-

vous, éliminer les poils dans les oreilles de vos toutous et minous et dégager le conduit auditif permet d'éviter un grand nombre d'otites.

Alors que ce soit la tonte, la coupe ciseaux, l'épilation ou l'entretien : à chaque animal son soin personnalisé. Certains auront même droit à un bain moussant dans un baignoire sur vérin ! Le comble du confort

pour les plus grands qui n'auront plus besoin d'être portés.

### AU BONHEUR DU CHIEN

7 rue Chateaudun - 04 73 89 04 84

Lundi, mardi, jeudi, vendredi

9h30-12h30 / 14h-18h

Samedi 9h30-12h30



## Plus de bugs avec Planet Cartouche

Ordinateur bloqué au démarrage ? Ecran bleu ? Panne du système d'exploitation ou virus incontrôlable ?

Qui n'a pas fait l'expérience, ô combien pénible, de ces désagréments ?

Planet'Cartouche a la solution et devient votre partenaire privilégié pour l'assistance et le dépannage informatique. Pour tout dire, ce n'est pas nouveau puisque le responsable a déjà une longue expérience du sujet, mais ce service prend aujourd'hui toute sa place et vous propose une nouveauté : en plus de faire des dépannages à l'atelier du magasin boulevard de la Manlière, un service de dépannage des particuliers à domicile est mis en place tous les lundis depuis début janvier.

Copie de DVD, restauration des systèmes, nettoyage des PC, installation de systèmes d'exploitation et mise en place d'antivirus. Il n'y a pas de petite panne pour Planet'Cartouche, tous les dépannages sont traités et il ne faut pas hésiter à les contacter. Le devis est gratuit et un diagnostic de panne est réalisé avant les réparations. La boutique est confiante sur le développement de cette activité qui compte sur un client satisfait et le bouche à oreille.

### PLANET'CARTOUCHE

26 boulevard de la Manlière

04 73 55 96 46

issoire@planet-cartouche.fr

Mardi > samedi 9h-12h30 - 14h-19h



J'offre et j'utilise mes  
chèques cadeaux ICA  
chez mes commerçants...



## J'achète local chez Bio Logiquement



Laurent BOUSQUET et sa compagne ont repris le magasin Biologiquement Vôtre dans la zone des Listes depuis août dernier, l'occasion de redonner un coup de neuf à

l'extérieur du magasin avec une nouvelle enseigne dérivée de celle connue par les habitués : Bio logiquement, votre magasin bio.

A l'intérieur, l'aménagement a également été repensé avec une mise en avant du vrac sur deux pans de mur du magasin. Plus de 200 références sont désormais présentes dans l'établissement : féculents, farines, sucreries... plein d'idées pour mettre en avant le zéro déchet.

Agencement du magasin fait par une entreprise locale, mais aussi circuits courts car Bio Logiquement veut avant tout fonctionner avec des producteurs locaux. Une quarantaine d'entre eux sont déjà présents en magasin et sont mis en avant par des espaces "Made In Auvergne" que vous repérez facilement. Un espace cosmétique, entretien et hygiène se démarque à l'entrée sur votre droite puis tout est

rangé par catégorie : conserverie, fromage à la coupe, fruits, légumes, produits frais. En bref, l'endroit contient tous les produits dont vous avez besoin pour vos courses et en bio.

Bon plan antigaspi : les fruits et légumes déclassés sont vendus à 1.50 €/kg. Pensez à suivre les réseaux du magasin car des animations avec les producteurs sont proposées régulièrement les week-ends. C'est pas BIO la vie !

### BIO LOGIQUEMENT VOTRE MAGASIN BIO

8 rue Yves Lamourdedieu  
04 73 55 01 27  
Mardi > samedi 9h-19h  
Lundi 14h-19h

 @Biologiquement votre Issoire

## Laissez-vous surprendre par l'art avec JP Noworyta

Un atelier exposition de peinture a ouvert à Issoire, rue de l'ancien Hôpital qui jouxte la rue Gambetta, entre Cathy Sellerie et l'espace métiers d'art "Les 4 marteaux", une suite logique !...

JP NOWORYTA, artiste-peintre, qui a beaucoup exposé dans le Puy-de-Dôme et possède déjà un premier atelier galerie à Aubière, est désormais à Issoire.

L'artiste utilise des techniques mixtes où la matière a toute son importance. La toile, ou ce qui va servir de base à sa création, est parfois issue d'affiches déjà utilisées où la colle a été absorbée par le papier et permet d'intensifier les nuances que l'artiste ajoute par de la matière, de bois ou tout autre support ayant "vécu".

Jean-Pierre Noworyta réutilise et détourne l'usage principal pour en faire un tout autre sujet. Parmi ceux-ci, on retrouve des portraits, des fleurs en calice, des motifs religieux, différents sujets amenant à la réflexion.



On vous laisse découvrir les œuvres au travers des réseaux de l'artiste, et pourquoi pas sur place, dans un atelier lumineux où sont exposées différentes pièces.

### NOWORYTA-VIALARD JP

4 rue de l'ancien Hôpital - 06 06 44 90 89  
nowjp@hotmail.fr

 Noworyta-jp.hautefort





# DOS SIER LES FLEURS

**LES FLEURS** sont une manière de faire passer mille messages. Elles s'offrent pour les occasions, les messages amoureux ou de soutien. Rien de tel qu'un bouquet de fleurs pour embellir un intérieur, apporter de la fraîcheur et faire plaisir. Associer les fleurs de façon harmonieuse, c'est tout un art.

Nous sommes partis à la rencontre de ceux qui à Issoire les subliment par leurs compositions et nous conseillent pour les entretenir.



## LA P'TITE FABRIQUE

Après vos vacances estivales, vos plantes vertes ont peut-être souffert mais ne vous inquiétez pas, **Corinne et Nelly de la P'tite fabrique** sauront vous conseiller et vous proposer de quoi les remplacer. Le duo fonctionne à merveille, surtout pour les ateliers d'art floral qu'elles organisent à deux. Deux à trois ateliers sont animés par Corinne chaque mois.



Qui a dit que les fleurs séchées étaient démodées ? Elles reviennent et s'ajoutent à la composition de bouquets de fleurs coupées, proposées également en broderie, en couronne et sous cloche. Un retour un peu vintage mais ultra tendance pour la décoration de vos intérieurs s'adaptant parfaitement à un style bohème comme scandinave. La p'tite fabrique de fleurs n'attend plus que vous et vos envies.

### LA PETITE FABRIQUE

36 boulevard Albert Buisson  
09 83 39 78 57  
Laptitefabrique1@bbox.fr  
Mardi > samedi 9h-19h  
Dimanche 9h-12h30.



 @La ptite fabrique de fleurs

## MIA TIERRA

**Mia Terra**, au n°15 rue Gambetta, à l'espace métiers d'art les "4 marteaux" vous propose terrariums, murs et tableaux végétalisés et différentes créations végétales. Et la fleur dans tout ça ? Orchidées et bromélias vont venir agrémenter les compositions et les tableaux végétalisés qui peuvent être fleuris à la demande. La page Facebook de **Léo Porcel** regorge de ses créations dont celles ci-contre.

### MIA TERRA

Espace métiers d'art "Les 4 marteaux"  
15 rue Gambetta - 06 31 43 32 99  
miaterracreation@gmail.com

 MIA TERRA  
 miaterra\_leo.p

Mardi > samedi  
10h-12h30 / 14h-18h30





## EMPREINTES VEGETALES

Si l'on vous parle du **café-fleurs** de la place de la République, vous allez sans doute penser à cette jolie terrasse où vous vous asseyez pour prendre un thé tout en dégustant un des délicieux desserts concocté par **Martine**.

Mais pensez-vous que vous vous trouvez chez un artisan fleuriste ? Les fleurs coupées sont stockées à l'arrière, **Véronique Fleuret** vous propose bouquets et compositions pour toutes vos occasions. Les plantes d'extérieur ou d'intérieur sont exposées dans la boutique et sur la terrasse et accompagnent votre moment de détente.

Ce n'est pas tout puisque Véronique vous transmet son savoir-faire à travers des ateliers d'art floral où matériel fourni, deux fois par mois, vous pouvez laisser aller votre créativité sur le thème sélectionné. Les ateliers se réalisent en petits groupes et sont rapidement complets, ils reprennent dès octobre et vous retrouverez les thèmes sur le site internet à cette adresse : [empreintes-vegetales.com/cours-art-floral/](http://empreintes-vegetales.com/cours-art-floral/)



**Le conseil de votre fleuriste** : faites des gros bouquets d'extérieur avec des feuillages d'automne, avec le temps plus frais, ils tiendront bien. Commencez également à collecter des éléments décoratifs comme des branches, baies, feuilles séchées qui pourront servir de chemin de table pour les fêtes de fin d'année.


### EMPREINTES VEGETALES

25 place de la République

04 73 54 46 62

Mardi > vendredi 8h30-19h

[www.empreintes-vegetales.com](http://www.empreintes-vegetales.com)

 Empreintes Végétales  
Véronique Fleuret

## FLORALIES

Chez Floralties, **Nicolas Verrier** et son équipe de deux artisans fleuristes vous proposent fleurs coupées, compositions florales et des plantes vertes ou fleuries dont certaines dépolluantes.

**Bon à savoir** : la boutique propose également une belle gamme de fleurs synthétiques de grande qualité pour embellir votre maison ou une soirée événementielle...

Différents contenants ou compositions sont disponibles à la location.

Un imprévu ? Une occasion particulière ? Vous pouvez utiliser le service de livraison de Floralties qui livre environ 20 Km autour d'Issoire. Vous n'avez donc plus aucune excuse pour oublier un anniversaire !...

### FLORALIES

48 boulevard de la Manlière

04 73 89 22 55

Lundi 9h-12h / 14h-19h

Mardi > samedi 8h30-9h30

Dimanche 9h-13h

[www.floralities-63.fr](http://www.floralities-63.fr)



## Faites chauffer vos méninges à L'ABRI

... Et soyez le héros d'une aventure en restant non seulement à Issoire mais en plus à "L'ABRI", **Escape Game** ouvert depuis 1 an.

Profitez d'un jeu d'évasion grandeur nature à faire entre amis, en famille ou entre collègues.

**Mathieu et Lionel** sont vos maîtres du jeu dans ce lieu pouvant accueillir jusqu'à 24 personnes en même temps. L'expérience est insolite et spécifique en fonction du

Game choisi : 2 salles et 2 ambiances "La planque" et "Le cachot". Et une belle nouveauté pour les vacances de Toussaint puisque vous pourrez embarquer à bord d'un sous-marin pour une mission "secret défense" (nom de code Le Narval, maximum 6 personnes).

Enfermés en équipe dans une salle, vous découvrirez une ambiance, des objets, énigmes et indices. Le succès de votre mission dépendra de la cohésion de votre équipe ! Immergez-vous dans le scénario. De l'action, de la réflexion et une stratégie pour sortir gagnant de la salle.

L'Abri vous propose aussi une aventure en 4L et un concept de lancer de haches (rassurez-vous, le jeu est parfaitement sécurisé, l'âge requis est de 16 ans avec un maximum de 12 personnes).

L'équipe n'a pas fini de vous surprendre. Suivez leur actu et attendez-vous encore à une nouveauté au printemps prochain avec des Escape Game éphémères en extérieur. Alors, allez-vous relever ces défis ?

### L'ABRI

37bis avenue de la Libération

04 73 89 55 52

Ouverture 7 jours/7 - 11h-22h30

info@labri.io - www.labri.io



**SAMEDI 26/09** 8h-14h

## Marché de producteurs & déjeuner sur l'herbe

Square René Cassin

### MARCHÉ DES PRODUCTEURS

- Collectif Les Fermes d'Appi (12 producteurs)
- Restauration sur place
- Food Truck Le Français

### ATELIER COMPOSTAGE

- Les jardiniers des pays d'Auvergne Val d'Allier

### Pique-nique à emporter dans les commerces partenaires

- L'Épicerie d'Alice
- Les 3 garçons
- Café Mylo
- Les 6 saisons
- Le Français (Menu sur place)



**VENEZ  
PIQUE-NIQUER  
dans une ambiance  
musicale et bucolique !**

[www.ica63.fr](http://www.ica63.fr)

Suivez les informations en continu  
sur notre page Facebook @ica issoire